

# मुंबई तापाने फणफणली

म. टा. खास प्रतिनिधी, मुंबई

पाऊस संपून उष्ण सुरू झाला की, प्रत्येक वर्षी तापाची साथ डोके वर काढते. त्याचप्रमाणे यंदाही मुंबईकरांना संसर्गजन्य तसेच डेंग्यूच्या तापाने हैराण केले आहे. सार्वजनिक आणि खासगी रुग्णालयांमध्ये तापवर उपचार घेण्यासाठी येणाऱ्या, तसेच रुग्णालयात दाखल होणाऱ्या रुग्णांची संख्याही वाढत आहे. मध्यमवयीन तसेच ज्येष्ठांमध्ये ताप लवकर निघत नसल्याच्या तक्रारीही वाढल्या आहेत.

मागील दहा ते पंधरा दिवसांमध्ये तापाचे प्रमाण वाढल्याचे नानावटी रुग्णालयाच्या डॉ. हर्षद लिमये यांनी यासंदर्भात अधिक माहिती देताना सांगितले. दरवर्षी षवसाळ्या संपल्यानंतर उष्म्याची सुरुवात होताना मलेरिया, डेंग्यू, संसर्गजन्य आजारांसह सध्याचे आजार डोके वर काढतात. मात्र या वर्षी गेल्या

## संसर्गजन्य तापासह डेंग्यूची साथ



दहा दिवसांत डेंग्यूच्या रुग्णांचे प्रमाण वाढल्याचे दिसून येते. या तापाच्या लक्षणांमध्ये मात्र बदल नसल्याचे फिजिशियन डॉ. विकास मोहन पाटील यांनी स्पष्ट केले. प्लेटलेट कमी होणे, त्वचेचा रंग बदलणे, त्वचेवर चट्टे, अंगूला खाज सुटणे, ताप खूप वाढून खाली येणे, काही तासांच्या अंतराने पुन्हा चढणे, अशी लक्षणे आढळतात. त्यामुळे रुग्णाला रुग्णालयांमध्ये दाखल

करावे लागते, असेही त्यांनी सांगितले. संसर्गजन्य तापात मात्र रुग्णांना औषधोपचार देऊन घरी सोडण्यात येते, ताप मुदतीचा असल्यामुळे त्यांना रुग्णालयात ठेवून घेण्याची गरज पडत नसल्याचे डॉ. मधुर बेलोसे यांनी स्पष्ट केले.

## गर्भवतींची काळजी घ्या

गर्भवती महिलांची या काळांमध्ये विशेष काळजी घेण्यास स्त्रीरोगतज्ज्ञांनी सांगितले आहे. गर्भवतींनी पोषक आहार, जीवनसत्त्वे वेळेवर घेणे गरजेचे आहे. त्यामुळे रोगप्रतिकारशक्ती चांगली राहते, आजाराचा प्रादुर्भाव टळतो. डॉक्टरांच्या सल्ल्याखेरीज कोतीही औषधे गर्भवतींनी घेऊ नयेत, असेही स्त्रीरोगतज्ज्ञांनी सांगितले आहे.

## डॉक्टरांचा सल्ला

या दिवसांत बाहेरचे पदार्थ खाणे, अतिशय तेलकट, मसालेदार तसेच मासांहारी पदार्थ टाळावेत. बाहेरच्या पदार्थांमध्ये वापरण्यात येणारे रंगही आरेग्यास हानीकारक असतात. त्यामुळे त्वचेवर अॅलर्जी उद्भूत शकते, तापही वाढू शकतो. त्यामुळे तापमान सर्वसाधारण होईपर्यंत काही दिवस बाहेरचे पदार्थ तसेच पाणी पिणे टाळण्याचा सल्ला डॉक्टरांनी दिला आहे.