

तंबाखूजन्य पदार्थांचे व्यसन वाईटच

जागतिक तंबाखूविरोधी दिनी तज्ज्ञांचा सल्ला; जागरुकता वाढविणे हे प्रथम कर्तव्य

प्रतिनिधी

मुंबई

कोणत्याही तंबाखूजन्य पदार्थांचे व्यसन म्हणजेच शरीरातील निकोटिनच्या विशिष्ट पातळी असण्याची सवय होय. निकोटिनची ही पातळी धूम्रपान करण्याच्या वेळा, धूम्रपानातील तीव्रता, तंबाखूचा प्रकार यावर असते. हे निकोटिन शरिरासाठी घातकी असून तंबाखूजन्य पदार्थांचे व्यसन केव्हाही वाईटच, अशी सूचना फुफ्फुसा विकारतज्ज्ञ डॉ. अरविंद काटे यांनी दिली.

आज जागतिक तंबाखू विरोधी दिन असून तंबाखूजन्य पदार्थांचे व्यसन शरिरासाठी घातकी असून ते आताच सोडा, असा सल्ला डॉक्टर देत आहेत. यावर बोलताना ज्युपिटर हॉस्पिटलच्या सल्लागार ऑन्कोलॉजिस्ट डॉ. चेतना बक्षी यांनी सांगितले की, गळ्याचा कर्करोग झालेल्या ८० टक्के व्यक्ती आणि फुफ्फुसाचा कर्करोग झालेल्या ६० टक्के व्यक्तींना धूम्रपानाचे व्यसन असते. दिवसाला एक सिगारेट ओढल्यास



मुंबई : जागतिक तंबाखूविरोधी दिनानिमित्त बुधवारी मुंबई येथे सामाजिक संस्थांनी जनजागृती केली.

भूक कमी होत जाते. कारण निकोटिनमुळे तुमची भूक मंदावत जाते आणि तुमचा जीभेवर एक प्रकारचा थर साचतो; ज्याने अन्नाची चवच कळत नाही, असे महत्वाचे कारण डॉ. बक्षी यांनी सांगितले. तर,

नानावटीचे सर्जिकल ओन्कोलॉजिस्ट डॉ. संजय दुधट यांनी सांगितले की, तंबाखूचा वापर हे होणाऱ्या मृत्यूच्या कारणांपैकी एक कारण आहे. धूम्रपान करणाऱ्यांना रोखणे व जागरुकता वाढविणे हेच प्रथम कर्तव्य आहे.

तरुण भारत

संवाद

Thu, 31 May 2018

www.readwhere.com/read/c/29127008

